VERÓNIKA KURÁDCHIK PEKÁRSKAYA

Psicóloga del Trabajo y de las Organizaciones | Investigación en Psicología de los Recursos Humanos

Sevilla, España · vkpekarskaya@gmail.com · LinkedIn · ORCID · PRISMA · SISIUS

PERFIL INVESTIGADOR

Psicóloga del Trabajo y de las Organizaciones y doctoranda en Psicología de los Recursos Humanos, con experiencia en investigación aplicada en Care4Care, proyecto europeo Horizon Europe. Mi investigación se centra en las condiciones de trabajo, los riesgos y recursos psicosociales y el bienestar de profesionales del cuidado. He participado en estudios multinacionales, análisis de datos, síntesis de evidencia y elaboración de publicaciones, informes y recomendaciones para audiencias académicas y profesionales. Combino rigor metodológico con transferencia de resultados al sector.

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Condiciones de trabajo y bienestar laboral · demandas, recursos y riesgos psicosociales · trabajo de cuidados · investigación multinacional y métodos mixtos · síntesis de evidencia · transferencia de conocimiento

FORMACIÓN ACADÉMICA

Doctorado en Psicología de los Recursos Humanos. Universidad de Sevilla y Universitat de València · noviembre de 2023 – actualidad. Finalización prevista: enero de 2027. Investigación sobre condiciones de trabajo y bienestar en el sector de cuidados.

Máster Universitario en Psicología de las Organizaciones y del Trabajo. Universidad de Sevilla · octubre de 2021 – julio de 2023. Premio Extraordinario de Fin de Estudios; TFM con Matrícula de Honor.

Grado en Psicología. Universidad de Sevilla · septiembre de 2016 – julio de 2021

Programa Executive en People Analytics & HR Analytics. Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) · octubre de 2025 – abril de 2026. 450 horas · 18 ECTS

EXPERIENCIA EN INVESTIGACIÓN

Técnica de Investigación | Universidad de Sevilla — Care4Care (Horizon Europe) **dic. 2023 – dic. 2025**

- Participé en el WP4 de un proyecto europeo de I+D+i desarrollado en seis países, centrado en condiciones de trabajo, factores de riesgo y protección y bienestar de profesionales del cuidado.
- Colaboré en la preparación y coordinación del trabajo de campo mediante una encuesta general, cuestionarios semanales durante cuatro semanas y grupos focales. En el conjunto del proyecto se registraron 696 respuestas a la encuesta general, 534 participantes longitudinales y 2.111 observaciones semanales.
- Asumí la responsabilidad técnica principal de la preparación, el análisis y la interpretación de datos cuantitativos con SPSS y Jamovi, incluidos análisis descriptivos e inferenciales, ANOVA, regresión, fiabilidad y análisis longitudinales/de medidas repetidas.
- Contribuí al análisis cualitativo y a la integración de resultados cuantitativos y cualitativos para elaborar informes y recomendaciones prácticas; coordiné contactos con entidades participantes y colaboré en la comunicación de resultados.

Investigadora visitante de doctorado | Universidad de Florencia — Erasmus+ Prácticas **oct. – dic. 2025**

- Analicé datos sobre condiciones psicosociales de trabajo y bienestar en cuidados de larga duración e interpreté resultados para preparar y revisar material de un manuscrito científico con la supervisora de destino.

Técnica de Investigación en prácticas | CIVIENCIA S.L. **dic. 2020 – may. 2021**

- Revisé literatura científica sobre la medición del género en encuestas y elaboré un informe para fundamentar la formulación de esta variable en un proyecto de investigación.

Colaboradora de investigación | INDRHO, Universidad de Sevilla **cursos 2020/21 – 2022/23**

- Colaboré en actividades del grupo de investigación sobre organizaciones saludables, sostenibles e inclusivas.

EXPERIENCIA APLICADA RELEVANTE

Técnica de Consultoría de RR. HH. | CONSIDERA S.L. **oct. 2022 – ene. 2023**

Prácticas remuneradas con supervisión senior · consultoría para una organización pública

- Recogí y organicé información de puestos mediante cuestionarios y entrevistas; elaboré monografías de puestos y apoyé la elaboración y validación de perfiles de competencias.
- Preparé borradores del diccionario de competencias y documentación de apoyo para selección, evaluación y detección de necesidades de desarrollo.

Psicóloga organizacional voluntaria | Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental **nov. 2025 – may. 2026**

- Colaboré en PREVICUIDA, una herramienta web de evaluación de riesgos psicosociales en cuidados a domicilio, aportando al alcance de la medición, la lógica de los perfiles de riesgo y las recomendaciones asociadas.

PUBLICACIONES

Artículo científico revisado por pares

Kuradchik-Pekarskaya, V., Martínez-Corts, I., Gago-Valle, C., & Medina, F. J. (2026). Antecedents of well-being of home care workers: A mixed-methods systematic review. The Gerontologist, 66(8), gnag131

Capítulos de libro

Kuradchik-Pekarskaya, V., Gago Valle, C., Medina Díaz, F. J., Martínez-Corts, I., & Burguillos Duran, M. D. (2026). Strengthening Home-Based Care: Practical Recommendations to Support and Value Home Health Aides. En M. L. Vallauri & W. Chiaromonte (Eds.), CARE4CARE – We Care for Those Who Care – Vol. III (pp. 127–152). Firenze University Press

Gago Valle, C., Medina Díaz, F. J., Martínez-Corts, I., Kuradchik-Pekarskaya, V., & Burguillos Duran, M. D. (2026). Building Sustainable Institutional Care: Evidence-Based Recommendations for Healthier Work Environments. En M. L. Vallauri & W. Chiaromonte (Eds.), CARE4CARE – We Care for Those Who Care – Vol. III (pp. 105–125). Firenze University Press

INFORMES Y RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN

Coautora de los tres entregables públicos del WP4 de Care4Care, con resultados cuantitativos y cualitativos multinacionales y recomendaciones para el sector:

- D4.2 · Qualitative and Quantitative Dataset: Results per Target and Country
- D4.3 · Country-Based Descriptive Report of Care Workers' Well-Being
- D4.4 · Summary of Results with Practical Recommendations

CONTRIBUCIONES A CONGRESOS

2025

An Explanatory Model of the Well-Being of Home Care Workers: Findings from a Mixed-Methods Review

22nd European Association of Work and Organizational Psychology Congress (EAWOP) · Praga · *presentación oral, primera autora*

Voices from the caregiving field: exploring the working conditions, challenges and psychosocial resources of people employed in the caregiving sector

XV Scientific Conference of Research in Human Resources Psychology · Valencia · *primera autora*

Working conditions and well-being of employees in the care sector

7th Labour Law Research Network Conference · Faculty of Law, Chulalongkorn University · 2025 · *coautora*

Factores de riesgo psicosociales, ámbito asistencial

CIELO Laboral 2025 · Burdeos, Francia · *coautora*

CONTRIBUCIONES A CONGRESOS · 2024

Voces desde el ámbito de los cuidados: explorando las condiciones de trabajo, los retos y recursos psicosociales de las personas empleadas en el sector del cuidado
XIV Scientific Conference of Research in Human Resources Psychology · Universitat de València · *primera autora*

Visions of workers, associations and administrations involved in the care sector
Working Conditions and Non-Discrimination of People Employed in the Care Sector · Barcelona · *coautora*

Improving working conditions and fighting discrimination in the care sector: A comparative legal and psychological analysis
Fourth Annual Conference and Meeting of the Labour Law Community · Bari, Italia · *coautora*

FORMACIÓN IMPARTIDA Y TRANSFERENCIA DE CONOCIMIENTO

Bienestar de las personas empleadas en el sector del cuidado y conocimiento de sus derechos
Coloquio con entidades del sector de cuidados · Girona (online), 2025 · *ponencia y formación impartida*

PROYECTOS ACADÉMICOS DE INVESTIGACIÓN

TFM · Avance hacia un modelo de gestión por competencias en la Administración Pública: estudio de caso

- Analicé los datos recogidos durante el proceso de cambio organizacional y elaboré un mapa de competencias por puesto para identificar necesidades formativas; desarrollé una propuesta de diccionario de competencias y una intervención formativa en liderazgo. Matrícula de Honor.

Análisis de redes organizacionales (ONA) · proyecto académico individual

- Reanalicé datos relacionales de un caso académico con Python, pandas, NetworkX y Gephi; examinando redes positivas y negativas y reciprocidad, y formulé posibles acciones de desarrollo organizativo.

MÉTODOS Y HERRAMIENTAS

Métodos: investigación cuantitativa, cualitativa y mixta · diseño y adaptación de encuestas · grupos focales · revisión sistemática y síntesis de evidencia · análisis descriptivo e inferencial · regresión · ANOVA · fiabilidad · análisis longitudinal y de medidas repetidas · análisis de redes organizacionales.

Herramientas: SPSS · Jamovi · Mplus · Qualtrics · ATLAS.ti · Excel · Power BI · Python (pandas, NetworkX) · Gephi.

IDIOMAS Y DISTINCIONES

Español nativo · ruso fluido · inglés C1 (Cambridge Advanced).

Premio Extraordinario de Fin de Estudios del Máster en Psicología de las Organizaciones y del Trabajo · Matrícula de Honor en el TFM.